

Veranderen met Anderen[©]

InStaat[©]



je rendement verhogen door je grenzen te verleggen



Veranderen met Anderen[©]



je persoonlijk rendement verhogen

Je ontwikkelt jezelf iedere dag. In je werk, thuis, in je relatie. Persoonlijke ontwikkeling en doelstellingen zijn echter voor iedereen anders. Misschien wil je meer lef tonen, effectiever werken of je beter inleven in anderen. Een plan uitwerken, een hobby oppakken of juist ergens mee stoppen. Of gezonder gaan leven of een betere balans vinden tussen werk en privé. Je herkent vast wel het gevoel dat je op bepaalde terreinen meer resultaat wilt boeken. Sterker nog; vaak stel je zaken uit tegen beter weten in. En om je persoonlijk rendement te verhogen zul je juist grenzen moeten verleggen. Want alleen door doen komen je doelen en ambities dichterbij.

Wat is Veranderen met Anderen?

Het programma 'Veranderen met Anderen' van InStaat verhoogt je persoonlijk rendement. Het helpt je doelen te bereiken, in actie te komen en door te zetten. InStaat organiseert iedere zes weken een avond voor mensen die de uitdaging aangaan. Deze avonden spar je op een prikkelende manier met anderen over doelen, successen, vastlopers en resultaten. Onder leiding van een ervaren trainer/coach vind je inspiratie voor een nieuwe stap. Je komt in actie en creëert een doorbraak. Met concrete actiepunten en afspraken word jij je eigen stok achter de deur.

Wat is mijn voordeel?

Je gaat nu doen in plaats van uitstellen. Je verlegt je grenzen om te bereiken wat je wilt. Je stopt met verkopen van 'bullshit' aan jezelf. Je komt doelgericht in actie en bereikt concrete doelen. Je krijgt er energie en inspiratie van. Je verhoogt je persoonlijke rendement.

Waar vind ik meer informatie?

Kijk voor meer informatie op de website www.instaat.nu en schrijf je in. Of stuur een mail naar ikben@instaat.nu. De eerste avondbijeenkomst in Amsterdam start al snel. Mocht je een bijeenkomst missen, kom dan naar de volgende. Bij ons is iedere bijeenkomst 'een nieuwe start'.

Vraag ook anderen om zichzelf uit te dagen en hun persoonlijk rendement te verhogen. Hoe meer mensen deelnemen hoe meer we bereiken en 'veranderen met anderen'.